

# Itinerario Capo Nord e i fiordi norvegesi

## Italia/Kiel/Oslo (1°, 2° e 3° giorno)

È necessario considerare le prime due tappe di puro trasferimento sulle veloci autostrade tedesche. Obiettivo della prima tappa dovrebbe essere quello di arrivare all'altezza di Kassel, Fulda o Gottingen per poter raggiungere in modo agevole Kiel, il giorno seguente, per l'imbarco sul traghetto diretto a Oslo.

Se decidete di partire dal confine del Brennero la direttiva da mantenere è la strada europea E45. Le indicazioni sono per Innsbruck, Munchen, Nurnberg, Wurzburg, Kassel, Hannover, Hamburg, Kiel. Dal confine svizzero di Chiasso la direttiva è la strada europea E43 fino a Wurzburg, dove si ricongiunge con la E45. Le indicazioni sono per il San Bernardino, Chur, Bregenz, Ulm, Wurzburg e a seguire Kassel, Hannover, Hamburg, Kiel.

La navigazione notturna permette di guadagnare un giorno di viaggio e sbarcare la mattina del terzo giorno a Oslo per dedicare l'intera giornata alla visita della capitale norvegese.

## Oslo/Bergen - Norvegia (4° giorno)

Partiti da Oslo, ci si dirige verso l'interno, nella regione del Telemark. Si passa Heddal e si risale la vallata Hovdall fino a lambire la vetta del Gaustahytta (1883 mls) e attraversare il massiccio Haukelifjell. Si scende ad Odda per costeggiare il Sorfjorden e proseguire per Bergen.

Parziali	Totali	Descrizione
0	0	partenza dalla E 18 per Drammen
30	30	A Drammen prendere la E 134 per Kongsberg, Notodden
73	103	Heddal visita alla Stavkirke
17	120	Tenere la E134 fino al bivio a dx per S 651
35	155	Passo con vista sul Gaustahytta, inizio discesa con tornanti pericolosi
13	168	A Rjukan tenere la S 37 per Amot
62	230	Ad Amot proseguire sulla S 37 per Haukeligrend
37	267	Da Haukeligrend prendere la E 134 per Roldal (seguire la vecchia sede della strada di montagna)
52	319	Da Roldal seguire la E 134 per Odda, bivio a destra dopo la galleria
40	359	Da Odda tenere la E 13 per Kinsarvik
40	399	A Kinsarvik imbarco sul traghetto per Kvandall (1/2 ora)
0	399	Da Kvandall S 7, E16, E39 per Bergen
75	474	A Trengereiddal E16, E39 per Bergen
35	509	Bergen - fine tappa

## Bergen/Parco Nazionale Jothuneimen - Norvegia (5° giorno)

Si giunge a Voss da cui si raggiunge il Sognefjorden e il Naeroyfjord. Dopo lo sbarco si risale la Sognefjellvegen, la strada panoramica che attraversa il Parco Nazionale dello Jotunheimen. Si raggiunge, infine, la cittadina di Lom.

Parziali	Totali	Descrizione
0	110	Da Bergen seguire E16 per Voss (direzione Oslo)
35	145	Trengereiddal - bivio a sx per Voss E 16
70	215	Voss - tenere sempre E 16 per Gudvangen a sx
12	227	cascata sulla sx
9	236	rotonda - proseguire dritto per Gudvangen, E 16
24	260	Gudvangen - imbarco sul traghetto (2 ore)
0	260	Si sbarca a Kaupanger e si prende per Sogndal sulla S 5
11	271	Sogndal - ponte sul Sogndalfjorden - dopo a dx per Lom sulla S 55
52	323	Skjolden - tenere S 55 - direzione Lom
36	359	passo di Krossbu 1.440 m. s.l.m. - inizia la discesa
48	407	Tenere la SS. 55 per Lom

## Jothuneimen/Alesund - Norvegia (6° giorno)

La tappa prevede un passaggio in quota, sul monte Dalsnibba (1.476 m.s.l.) sul Geirangerfjorden. Dopo aver costeggiato il fiordo si percorre la "strada delle aquile". Si raggiunge infine Alesund.

Parziali	Totali	Descrizione
0	0	A Lom rotonda - sx sulla E15 dir Stryn
17	17	Bismo, proseguire dritto
57	74	girare a dx per Geiranger S 63
7	81	a dx deviazione per M. Dalsnibba (punto panoramico sul fiordo, tot. km. 10 A/R)
1	82	inizio discesa
16	98	Geiranger, tenere la S 63 per Norddalsfjorden
25	123	Eidsdal - imbarco traghetto per Linge (10 minuti) prendere poi la S 650 per Stordal
22	145	Passato Stordal prendere E 136 per Alesund
60	205	Alesund - fine tappa

## Alesund/Trondheim - Norvegia (7° giorno)

Si parte costeggiando per gran parte lo Storfjorden, proseguendo poi sulla strada panoramica Trollstigveien. Si entra nella regione del Trondelag. Arrivo di tappa a Trondheim.

Parziali	Totali	Descrizione
0	39	Alesund - tenere E 136 dir. Andalsnes,
39	60	A Shold bivio a dx sulla S 650 per Stordal
26	86	Valldal - dopo ponte prendere a sx per S 63 (Trollstigen)
29	115	Inizia la strada dei Troll (Trollstigveien)
4	119	Scollinamento sul passo
3	122	cascata Stigfossen, inizio discesa
13	135	bivio a sx per Andalsnes, E 136 prendere
2	137	ponte sul fiume, prendere sx per Andalsnes E136
4	141	a dx E64 dir. Molde
1	142	rotonda con galleria di fronte - prenderla in direz. di Molde
34	176	Afarnes - tenere S 660 per Eidsvag
36	212	passo a 500 m. s.l.m.
7	219	Eresfjord - a sx per Eidsvag S 660
19	238	incrocio a T - prendere dx S 660 per Sunndalsora
26	264	tenere S 62
13	277	ponte su fiume, rotonda, a dx sulla S 70 per Oppdal
70	347	Oppdal, tenere per Trondheim
6	353	a sx E6 per Trondheim
107	460	rotonda, a dx E6 per Trondheim

## Trondheim/Mo I Rana - Norvegia (8° giorno)

Tappa di trasferimento fino a MO I Rana, attraversando il Nordland.

Parziali	Totali	Descrizione
0	0	Seguire le indicazioni Sentrum - parcheggiare nei pressi della Domkirke, visita città
0	6	rotonda e semaforo, prendere E 6 a pagamento dir. Narvik
115	121	A Stenkjer tenere E 6 dir. Narvik
76	197	A Grong tenere E 6 dir. Narvik
103	300	A Majavatn tenere E 6 dir. Narvik
86	386	Mosjoen - rotonda, E6 dir. Narvik
89	475	Mo I Rana - fine tappa

## Mo I Rana/Isole Lofoten - Norvegia (9° giorno)

Si supera il Circolo polare artico (Polarsirkelen). A Skutvik ci si imbarca per le isole Lofoten.

Parziali	Totali	Descrizione
0	0	Mo I Rana - tenere E6 dir. Narvik
84	84	Polarsikelen (Circolo Polare Artico) nel massiccio di Saltfjellet
93	177	Fauske, tenere E 6 per Narvik
139	316	lasciare E 6 - prendere a sx S 81 per Skutvik
36	352	Skutvik - imbarco per isole Lofoten e sbarco a Svolvaer (2 ore)
0	352	fuori dal porto a dx per il centro di Svolvaer

## Isole Lofoten - Norvegia (10° giorno)

Giornata dedicata ad escursioni alla scoperta degli angoli più remoti dell'arcipelago.

Parziali	Totali	Descrizione
0	0	partenza dalla E 10 per il villaggio di A
132	132	A - si ripercorre la E 10 in senso contrario
41	173	si esce dalla E 10 per il villaggio di Nusfjord
4	177	Da Nusfjord si rientra sulla E10
4	181	bivio per E 10 direz. Sortland o Svolvaer
22	203	Leknes - bivio dx S 815 direz. Stamsund
40	243	si riprende la E 10 direz. Sortland, Svolvaer
14	257	Bivio a dx per Henningsvaer (tot. km. 12 a/r)
21	278	Svolvaer - fine tappa

## Svolvaer/Tromso - Norvegia (11° giorno)

Dall'arcipelago delle Lofoten si passa, con un breve traghetto, alle isole Vesteralen. Rientrati sulla terraferma, si attraversa la regione montuosa di Troms, per arrivare a Tromso.

Parziali	Totali	Descrizione
0	0	Prendere la E 10 per Sortland
15,5	15,5	incrocio - girare dx
16	31,5	incrocio - girare a sx per Sortland
1,5	33	A Fiskebol imbarco traghetto per Melbu
0	33	Melbu tenere E 10 per Sortland
44	77	Sortland a dx sul ponte E 10 dir. Lodingen
1	78	a dx E10 dir Narvik
19	97	a dx E 10 dir Narvik
33	130	a sx E 10 dir Narvik
48	178	rotonda a dx sul ponte
1	179	Dopo il ponte bivio a dx su S 825 per Gratangsbotn

65	244	A Gratangbotn bivio a sx su E 6 dir. Kirkenes per Nordkjosbotn
130	374	Nordkjosbotn prendere la E 8 per Tromso
68	442	Tromso - Fine tappa

## Tromso/Alta - Norvegia (12° giorno)

Dopo Olderdalen si incontra il ghiacciaio Store Lenangstind. Si entra nel Finnmark, la terra dei Lapponi. Fine tappa ad Alta.

Parziali	Totali	Descrizione
0	0	contachilometri a 0 sulla strada principale
1,5	1,5	1^ rotonda - sx per E 8, 2^ rotonda a dx dir Nordkjosbotn
19,5	21	Fagernes - a sx S 91 per Breivikeidet
21	42	Breivikeidet - imbarco traghetto
0	42	sbarco a Svensby - tenere S 91 per Lyngseidet
22	64	Lyngseidet - imbarco traghetto per Olderdalen
0	64	Olderdalen - tenere E 6 per Alta
225	289	Alta - fine tappa

## Alta/NordKapp - Norvegia (13° giorno)

Partenza per Kafjord, costeggiando il Porsangen fjord. Si raggiunge l'isola Mageroya attraversando il tunnel.

Parziali	Totali	Descrizione
0	0	partenza da Alta dir. E 6 dir Lakselv
86	86	Skaidi - bivio a dx E6 dir Lakselv
27	113	Olderfjord - bivio a sx E 69 per Honningsvag
39	152	curva pericolosa a sx
36	188	Kafiord - tunnel per Honningsvag
6	194	Honningsvag - Fine tappa
34	228	Honningsvag - tenere E69 per. Nordkapp
0	0	Nordkapp Center
34	262	Da Nord Kapp si rientra a Honningsvag

## NordKapp/Inari - Norvegia - Finlandia (14° giorno)

Si ripercorre il tunnel per Kafjord e si prende la direzione per il confine con la Finlandia. Si entra nella Lapponia finlandese per arrivare a Inari, situata sul lago omonimo.

Parziali	Totali	Descrizione
0	0	Honningsvag - E69 per Olderfjord
6	6	Usciti dal tunnel tenere E69
99	105	A Olderfjord prendere E 6 per Lakselv

65	170	Lakselv - bivio a dx tenere E 6
75	245	Karasjok: prima rotonda a sx, seconda a dx, S 92 per Ivalo
19	264	Karigasniemi (confine Norvegia - Finlandia) S 92 per Inari
67	331	incrocio dx per Inari sulla E 75
33	364	Inari - fine tappa

## **Inari/Lulea - Finlandia - Svezia (15° giorno)**

Si punta verso sud: si attraversano Saariselka, Tankavaara e Rovaniemi. Si prosegue fino al confine sul golfo di Botnia, per entrare in Svezia.

Parziali	Totali	Descrizione
0	0	E 75 dir. Ivalo - Sodankyla
68	68	a sx deviazione per il colle Kaunispaa
136	204	Sodankila - dir Rovaniemi
252	320	Napapiiri (Circolo Polare Artico e Casa di Babbo Natale)
10	330	Rovaniemi - tenere sempre E 75 direz. Kemi
109	439	a dx per E 4 direz. Tornio
17	456	Confine svedese - proseguire sulla E 4 dir Haparanda, dopo il confine tenere E4 dir Sundsvall
130	586	Lulea - fine tappa

## **Lulea/Sundsvall - Svezia (16° giorno)**

A pochi km da Lulea merita una visita la cittadina storica di Gammelstad. Si giunge infine a Sundsvall.

Parziali	Totali	Descrizione
0	0	Lulea - E4 per Sundsvall - Stockholm
46	46	Pitea - tenere E4 per Sundsvall
78	124	A Skelleftea tenere la E4 per Sundsvall
138	262	A Umea tenere la E4 per Sundsvall
114	376	A Ornskoldsvik tenere la E4 dir. Stockholm
162	538	Sundsvall - Fine tappa

## Sundsvall/Stoccolma - Svezia (17° e 18° giorno)

La tappa prevede una sosta a Hudiksvall e un rapido trasferimento fino a Stoccolma. Il giorno successivo è dedicato alla visita della capitale svedese.

Parziali	Totali	Descrizione
0	0	E 4 direz. Stockholm
85	85	A Hudiksvall tenere la E4 per Stockholm
131	216	A Gavle tenere la E4 per Stockholm
99	315	A Uppsala tenere la E4 per Stockholm
65	380	Stoccolma - Fine tappa

## Stoccolma/Copenhagen - Svezia - Danimarca (19° giorno)

Tappa di trasferimento discretamente lunga. In alternativa al traghetto Helsingborg - Helsingor si può sfruttare il nuovo ponte che collega direttamente la costa della Svezia con la capitale danese. L'itinerario base non prevede, per rispettare il limite delle tre settimane, la visita di Copenhagen, se avete a disposizione più tempo dedicatele almeno una giornata.

Parziali	Totali	Descrizione
0	0	ingresso autostrada E4 S, E20 S dir. Goteborg
46	46	Tenere E4 dir Helsingborg
51	97	A Nykoping tenere la E4 dir Helsingborg
63	160	A Norrkoping tenere la E4 dir Helsingborg
34	194	A Linkoping tenere la E4 dir Helsingborg
124	318	A Jonkoping tenere la E4 per Helsingborg
232	550	A Helsingborg imbarco per Helsingor (25 min.)
0	550	A Helsingor tenere la E47, per Kobenhavn
46	596	Kobenhavn - Fine tappa

## Copenhagen/Germania/Italia (20° e 21° giorno)

Partenza per Rodby, imbarco sul traghetto per Puttgarden e proseguimento sulle autostrade tedesche. A questo punto sono necessari almeno due giorni di trasferimento autostradale lunghi e impegnativi per rientrare in Italia.

Da Copenhagen si segue la direttiva della E47 per l'imbarco di Rodby. Sbarcati a Puttgarden in Germania, restate sulla E47 fino ad Hamburg e da qui ripercorrete in senso inverso la E45 fino al confine italiano. Le indicazioni sono per Hannover, Kassel, Wurzburg, Nurnberg, Munchen, Innsbruck, Brennero.

In alternativa per chi passa dalla Svizzera: si esce dalla E45 all'altezza di Wurzburg, ci si immette sulla E43 seguendo le indicazioni per Ulm, Bregenz, Chur, San Bernardino, Lugano, Chiasso.